



Verksamhetsplan 2024

Vistaberg Idrottsförening (IF)

Föreningen

Vistaberg Idrottsförening (IF) grundades 2023 i områdena Vistaberg/Glömsta i Huddinge kommun. Ett ganska stort upptagningsområde som saknat egen förening för att bedriva ungdomsfotboll.

Föreningen består i sin start av cirka 20 ungdomar födda 2012 och totalt cirka 40 medlemmar. Det är med detta underlag som föreningen planerar bedriva verksamheten under 2024.

Introduktion

Verksamhetsplanen utgör ett styrdokument för Vistabergs fotbollsverksamhet. Verksamhetsplanen beskriver mål, värdeord, policys och riktlinjer för våra lag och dess medlemmar att följa.

Mål

- En förening med god organisation, levande policy och tydlig spelarutbildningsplan.
- Ledare med relevant utbildning som anpassar verksamheten efter spelarnas ålder, mognadsnivå och intresse.
- Deltagarna ska se tillbaka på sin tid i Vistaberg IF med glädje och stolthet.
- Avgifter går oavkortat tillbaka till spelarna, varje lag/sektion bär sina egna kostnader.
- Föräldrar har kunskap om *Fotbollens lek och lär*.

Fotboll för alla

- En förening som inkluderar och där alla är välkomna. Vi håller ingen kö.
- Alla får vara med på lika villkor oavsett sin fotbollsmässiga utveckling.
- Varierad grupp sammansättning där spelare med varierad fotbollsmässig utveckling blandas.
- Fotbollen anpassas efter varje spelares individuella intresse.

På barnens villkor

- Verksamheten utgår från barnens perspektiv och anpassas efter barnens ålder och mognad.
- Bedriva fotbollsverksamhet i trygg miljö.
- Kamratskap på och utanför planen har hög prioritet.
- Varje individ får bekräftelse efter sina förutsättningar.
- Barnen görs delaktiga i föreningens verksamhet.

Glädje och lärande

- Utgångspunkten för verksamheten är omtanke om individen.
- Den långsiktiga utvecklingen är överordnad kortsiktigt resultat.
- I spelet får spelarna ta egna beslut och lära sig av framgångar och motgångar.
- Föräldrarna stöttar spelarna och överlåter coachningen till tränare.

Målet är att ge förutsättningar för motivation och utveckling på lång sikt



Verksamhetsplan 2024

Vistaberg Idrottsförening (IF)

Hållbart idrottande

- Fotboll bidrar till hälsosamma vanor, vi vill skapa motivation för barnen att fortsätta spela.
- Fotboll ger en allsidig träning med hög aktivitet.
- Vi uppmuntrar till flera idrotter, man får spela även om man inte alltid kan träna.

Målet är att så många som möjligt fortsätter med fotboll så länge som möjligt. Det är viktigt att träna allsidigt, återhämta sig, äta hälsosamt och få tid över till andra aktiviteter. Detta för att utvecklas, undvika skador och bibehålla motivationen.

Fair Play

- Vi vill varandras framgång.
- Vi respekterar barnens olika förutsättningar och våra motståndare.
- Vi motverkar diskriminering, trakasserier och mobbning.
- Vuxna ska vara goda förebilder för barnen.
- Fotbollens regler efterlevs och domarens beslut respekteras.

Vi ska vara en förening och samhällsaktör som bidrar till utvecklingen av sunda värderingar bland barnen.

Organisation

Styrelse: Styrelsen tillsätts under årsstämma i mars månad årligen. Valberedning bestående av sittande ordförande, styrelseledamot och suppleant ger förslag på nya representanter.

Lagen: Dessa utgör kärnan i vår verksamhet och drivs i första hand av tränarna och utsedd lagledare.

7v7-fotboll

Lagen deltar i S:t Ericscupen utifrån sin nivå. Nivåer att anmäla till är lätt, medel och svår. Tränare och lagledare bedömer nivå för anmälan. Deltagarna ska få prova på alla nivåer, varje spelare rekommenderas spela 25% på svårare nivå, 50% på sin nivå och 25% på en lättare nivå. Indelning av lag och kallelser till matcher ska ske med rotation, vilken nivå man spelar i ska inte förmedlas till spelarna.

Träningsmängd

Lagen tränar 2 pass á 60–90 minuter i veckan under ordinarie utomhussäsong från april-oktober. Under vinterhalvåret 1–2 pass á 60–90 minuter inomhusträning. Till fotbollsträningarna tillkommer fysiska pass, löp- och intervallträning vid behov.

Cuper och turneringar

Cuper och turneringar innebär ofta höjdpunkter för deltagarna. För 2024 planerar vi anmäla oss till en cup inomhus tidigt på året, Aroscupen i Västerås på sommaren och en höstcup efter avslut av S:t Ericscupen.



Verksamhetsplan 2024

Vistaberg Idrottsförening (IF)

Avgifter per kalenderår

Medlemsavgift 100:-

Deltagaravgift 1750:-

I deltagaravgiften ingår:

Anmälningsavgift + domaravgifter S:t Eriks Cupen
Material (bollar, koner, västar, matchtröjor, shorts, strumpor)
Deltagande i cuper
Eventuell utbildningskostnad för ledare och tränare
Plan och hallhyror
Försäkring genom Folksam

Föreningens intäkter består av medlems- och deltagaravgifter, kommunalt och statligt aktivitetsstöd, eventuellt kommunalt verksamhetsstöd samt ev. sponsring och försäljning.

Möten och sammankomster

Föräldramöten hålls 2 gånger per år. Dessa tillfällen syftar till att informera om verksamheten, ta in frågor från föräldrar och förbättra sammanhållningen i föreningen.

Innan sommaruppehåll och efter S:t Ericscupen håller vi avslutningar där både deltagare och föräldrar är välkomna för mat och mingel.

Lagens truppstorlek och nya spelare

10–14 spelare per anmält lag av pojkar födda 2012 7v7. Laget kan bestå av upp till 28 spelare vid två anmälda lag till S:t Ericscupen. Förfrågningar från nya spelare tas emot med hänsyn till lagens storlek. Nya spelare ska få provträna och föräldrar ska ha återkoppling.